

Comienza la 5ª temporada del CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS y la afrontamos con ilusiones renovadas.

Las actividades que organiza el CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS no sólo van dirigidas a los alumnos del Colegio Sagrado Corazón y sus familias, si no que están abiertas a alumnos y familiares de otros centros educativos.

Recordamos que el principal objetivo del CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS es fomentar la práctica deportiva en la que primen valores como el compañerismo, la amistad, el compromiso, el sacrificio y una competitividad bien entendida, siempre acordes al ideario del Colegio y de la Fundación ACI.

### • INFORMACIÓN GENERAL

- ✓ Regalo de camiseta técnica del Club Deportivo.
- ✓ Participación en competiciones deportivas: Juegos Deportivos Municipales, Ligas Federadas o Torneos Amistosos en las modalidades de Fútbol Sala, Baloncesto, Voleibol y Gimnasia Rítmica. Entrega de equipaciones del Club Deportivo para las disputa de las competiciones.
- ✓ Entrenamientos en grupos reducidos. Para las competiciones se formarán equipos por curso escolar si el número de inscritos lo permite.
- ✓ Actividades de dos sesiones (1 hora por sesión).
- ✓ Consolidación del deporte femenino y masculino.
- ✓ Actividades para padres y madres.
- ✓ Dirección Deportiva para coordinación general de actividades y atención al socio.
- ✓ Convenios con otras instalaciones deportivas (El Vial Pádel, Hidrosport, etc.).
- ✓ Asesoramiento e información sobre otras actividades.
- ✓ Pago mensual de las actividades por domiciliación bancaria.

### • FECHAS Y HORARIOS

- ✓ Comienzo de las actividades: 1 de Octubre de 2018.
- ✓ Fin de las actividades: 31 de Mayo de 2019.
- ✓ Semana de puertas abiertas: Del 24 al 27 de Septiembre de 2018.
- ✓ Horarios adaptados al resto de actividades ofertadas por el Colegio Sagrado Corazón (Catequesis e Inglés).
- ✓ Apertura del plazo de inscripción: 1 de Septiembre de 2018.

### • SOCIOS DEPORTISTAS Y SIMPATIZANTES. CUOTA DE ALTA ANUAL

La cuota de alta para SOCIOS DEPORTISTAS Y SIMPATIZANTES será de 14 €/año. Los asociados al AMPA ALMINAR tendrán un descuento del 50% en esta cuota. Para el alta se debe cumplimentar la ficha de inscripción, siendo el pago por domiciliación bancaria.

**SOCIO DEPORTISTA:** Aquel que se asocia y practica alguna actividad deportiva del Club. Incluye descuentos especiales en otras actividades que organice el Club.

**SOCIO SIMPATIZANTE:** Aquel que se asocia y NO practica ninguna actividad deportiva del Club. Figura que se crea para aquellas personas que quieran colaborar con el Club. Incluye descuentos en otras actividades que organice el Club.

La condición de SOCIO DEPORTISTA Y SOCIO SIMPATIZANTE es individual y tendrá vigencia para la temporada 2018/2019. El alta como SOCIO DEPORTISTA será obligatoria para inscribirse en cualquier actividad ofrecida por el Club Deportivo.

**DESCUENTO:** La cuota de alta anual de SOCIO DEPORTISTA será GRATUITA desde el 3er miembro de una misma familia que se asocie al Club.

### • MODALIDADES DEPORTIVAS Y CUOTAS MENSUALES PARA SOCIOS DEPORTISTAS

- ✓ Para ALUMNOS (En edad escolar):
  - ⚽ Fútbol Sala (Masculino y Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏀 Baloncesto (Masculino y Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏐 Voleibol (Masculino y Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏊 Predeporte (Masculino y Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏃 Gimnasia Rítmica (Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏊 Baile (Femenino). Precio: 28 €/mes
  - 🏓 Pádel (Masculino y Femenino). Precio: 20 €/mes (1 día/semana)
  - 🏊 Natación (Masculina y Femenina). Precio: 25€/mes (1 día/semana), 35 €/mes (2 días/semana)
- ✓ Para ADULTOS:
  - 🏏 "Pachanga" de Fútbol-7. Precio: 20 €/mes (1 día/semana)
  - 🏋️ Pilates. Precio: 28 €/mes
  - 🏋️ FitFlamc. Precio: 28€/mes
  - 🏓 Escuela de Pádel. Precio: 24 €/mes (1 día/semana)
  - 🏊 Natación. Precio: 25€/mes (1 día/semana), 35€/mes (2 días/semana)

### • BAJAS

**LAS BAJAS EN CUALQUIER MODALIDAD DEPORTIVA SÓLO PODRÁN REALIZARSE AL FINAL DE CADA TRIMESTRE (A FINAL DE DICIEMBRE O MARZO).**

Al final de cada trimestre quien desee darse de baja en cualquiera de las actividades deberá solicitarla por escrito, enviando un correo electrónico a la dirección [cdalminaresclavas@gmail.com](mailto:cdalminaresclavas@gmail.com).

Si el socio, al solicitar la baja, tiene una equipación de juego del Club Deportivo deberá entregarla al Director Deportivo.

# PROGRAMA DEPORTIVO CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS TEMPORADA 2018/2019



**SIGUENOS:**

**WEB:**

[www.cdalminaresclavas.es](http://www.cdalminaresclavas.es)

**TWITTER:**

[@AlminarEsclavas](https://twitter.com/AlminarEsclavas)

**FACEBOOK:**

<https://www.facebook.com/cdalminaresclavas>

**INFORMACIÓN Y CONTACTO:**

Dirección Deportiva: **Antonio Arellano (683354704)**

Correo Electrónico: [cdalminaresclavas@gmail.com](mailto:cdalminaresclavas@gmail.com)

# INSCRIPCIONES

**ESTA TEMPORADA SÓLO SE PUEDEN REALIZAR LAS INSCRIPCIONES EN LA MODALIDAD "ON-LINE" A TRAVÉS DE LA WEB DEL CLUB DEPORTIVO**

[www.cdalminaresclavas.es](http://www.cdalminaresclavas.es)

**ENLACE DIRECTO PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

<http://www.cdalminaresclavas.es/triptico-e-inscripciones-on-line/>

## • MODALIDADES DEPORTIVAS ALUMNOS

### FÚTBOL SALA (Masculino y Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Bebé	2013-2014	2º y 3º Infantil	L/X	17 a 18
Prebenjamín	2011-2012	1º y 2º Primaria	L/X	16 a 17
Benjamín	2009-2010	3º y 4º Primaria	M/J	16 a 17
Alevín "B"	2008	5º Primaria	M/J	17 a 18
Alevín "A"	2007	6º Primaria	M/J	18 a 19
Infantil	2005-2006	1º y 2º ESO	L/X	17 a 18
Cadete	2003-2004	3º y 4º ESO	M/J	20 a 21
Juvenil	2000-2001-2002	1º y 2º Bachiller 1º Universidad	L/X	20 a 21

### BALONCESTO (Masculino y Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Prebenjamín	2011-2012	1º y 2º Primaria	L/X	16 a 17
Benjamín	2009-2010	3º y 4º Primaria	M/J	16 a 17
Alevín "B"	2008	5º Primaria	M/J	17 a 18
Alevín "A"	2007	6º Primaria	M/J	18 a 19
Infantil	2005-2006	1º y 2º ESO	L/X	18 a 19
Cadete	2003-2004	3º y 4º ESO	M/J	19 a 20
Juvenil	2000-2001-2002	1º y 2º Bachiller 1º Universidad	M/J	19 a 20

### VOLEIBOL (Masculino y Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Alevín	2007-2008	5º y 6º Primaria	L/X	18 a 19
Infantil	2005-2006	1º y 2º ESO	L/X	19 a 20
Cadete	2003-2004	3º y 4º ESO	L/X	19 a 20
Juvenil	2000-2001-2002	1º y 2º Bachiller 1º Universidad	L/X	19 a 20

### PREDEPORTE (Masculino y Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio) Actividad para los más pequeños que combina deporte, psicomotricidad y juegos.

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Educación Infantil	2013-2014-2015	1º, 2º y 3º Infantil	L/X	16 a 17

### GIMNASIA RÍTMICA (Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio)

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Educación Primaria	2007 a 2012	1º a 6º Primaria	M/J	16 a 17

### BAILE (Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Aula Psicomotricidad)

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Educación Primaria	2007 a 2012	1º a 6º Primaria	M/J	16 a 17
Educación Infantil	2013-2014-2015	1º, 2º y 3º Infantil	M/J	17 a 18

### ESCUELA DE PADEL (Masculino y Femenino). VER NOTA 1 INSTALACIONES: El Vial Pádel

Categoría	Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
Todas	Desde 2001 hasta 2012	1º Primaria hasta 2º Bachiller	L/M/ X/J	16 a 19 (1h/sem.)

### NATACIÓN (Masculina y Femenina). VER NOTA 2 INSTALACIONES: Hidrosport Santa Victoria

Año Nacimiento	Cursos	Días	Horario
2014-2015	1º y 2º Infantil	L/M/X/ J/V	16 a 19 h (clases de 30 min; 1 ó 2 clases/semana)
2005-2013	3º Infantil a 2º ESO	L/M/X/ J/V	16 a 19 h (clases de 45 min; 1 ó 2 clases/semana)
2001-2004	3º ESO a 2º Bachiller	L/M/X/ J	19 a 21 h (clases de 1 hora; 1 ó 2 clases por semana)

## • MODALIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

### "PACHANGA" DE FUTBOL-7 (Masculino) INSTALACIONES: Colegio Ahlzahir

Días	Horario
Jueves	22:00 a 23:00

### PILATES (Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio). VER NOTA 3

Días	Horario
Lunes y Miércoles	17 a 18

### FITFLAMC (Femenino). Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio). VER NOTA 3 Actividad que combina Fitness & Flamenco

Días	Horario
Martes y Jueves	17 a 18

### ESCUELA DE PADEL (Masculino y Femenino). VER NOTA 1 INSTALACIONES: El Vial Pádel

Días	Horario
L/M/X/J	16 a 20 (1 h/semana)

### NATACIÓN (Masculino y Femenino). VER NOTA 2 INSTALACIONES: Hidrosport Santa Victoria

Días	Horario
L/M/X/J	19 a 21 (1 ó 2 h/semana)

**NOTA 1:** El Club se pondrá en contacto con los inscritos para cerrar días, horarios y grupos (mínimo 4/5 alumnos) por edades o niveles. Las clases son de 1 hora a la semana.

**NOTA 2:** El Club se pondrá en contacto con los inscritos para cerrar días, horarios y grupos por edades o niveles.

**NOTA 3:** En las actividades de Pilates y Fitflamc también pueden inscribirse alumnas en edad escolar.